

6. -16. Februar 2017

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN (nach P. Franz Jalics)

Einübung in das Jesus-Gebet -
auch Herzensgebet genannt -
und in eine kontemplative
Lebenshaltung



P. Peter Musto SJ, Ingrid M. Graf

Beginn: Montag, 18 Uhr
Ende: Donnerstag, 9 Uhr

Ort: Kloster Maihingen

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN
sind eine Zeit der Einübung der
aufmerksamen Wahrnehmung, was
um uns und in uns geschieht. Es geht
dabei um eine Umstellung von den
Gedanken und Bildern auf die
Wahrnehmung des Augenblicks.

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN
sind ein Weg in das einfache Dasein
vor Gott und eine Hilfe,
um empfänglich zu werden für
das Wirken Gottes.

Das Beten mit dem Namen
Jesus Christus wird uns leiten.

Es geht

- um Sammlung als eine Öffnung
von innen her,
- um das Ausgerichtet Sein auf
Jesus Christus,
- um befriedetes Dasein.

Das ist
das Geheimnis von Verwandlung.



Elemente der Exerzitien:

- durchgehendes Schweigen
- gemeinsame Meditation mit
Hinführung zum
kontemplativen Beten
- persönliche
Begleitungsgespräche nach
Bedarf
- tägliche Eucharistiefeier mit
Ansprache
- Spaziergänge in der Natur
- Übungen zur
Körperwahrnehmung
- täglich eine Stunde Mitarbeit
im Haus und Garten

Gesamtkosten incl. Unterkunft im EZ
und Verpflegung:
550 - 700 Euro nach
Selbsteinschätzung

