

25. – 28. Februar 2017

Fasching alternativ: kontemplativ

„Die Stille ernährt, der Lärm verbraucht.“ (Reinhold Stecher)



Wer dem Lärm und dem Trubel der Faschingstage entkommen möchte, findet hier ein alternatives Angebot:

In Ruhe zu sich selbst finden, in der Stille sich öffnen für die Quelle in unserem Inneren, im Austausch bereichert werden.

*„Und etwas finden von der Freude am Heute, dem Frieden im Hier und der Liebe in mir und dir aus dem das Himmelreich auf Erden erschaffen ist.“  
(A.M. Lindbergh)*

Roland Schertler, Ingrid M. Graf

Beginn: Samstag, 18 Uhr  
Ende: Dienstag, 13 Uhr

Ort: Schlößchen Utzwingen



### Elemente des Kurses:

Meditation  
- stilles Sitzen  
- ausgerichtet sein auf das Lumen Christi  
- mit einem Wort

Meditatives Gehen, Tanz und Bewegung

Gemeinsam kochen, essen und feiern

Übungen zur Wahrnehmung  
- meines Körpers  
- meines Atems  
- der Schöpfung

Impulse

Einzelgespräche bei Bedarf

Möglichkeit zur Eucharistiefeier in den umliegenden Gemeinden

Gesamtkosten incl. Unterkunft und Verpflegung:

180 - 230 Euro nach Selbsteinschätzung

