

6. –17. Juni 2017  
28. September – 7. Oktober 2017

## „Weißt Du wo der Himmel ist?“

EXERZITIEN nach Maß  
mit Einzelbegleitung



Exerzitenbegleiter:  
Roland Schertler

Gesamtkosten incl. Unterkunft im EZ  
und Verpflegung:  
60 – 70 Euro nach Selbsteinschätzung

Ort: Schlößchen Utzwingen

Exerziten nach Maß  
bedeutet, Sie bestimmen selbst an  
welchem Tag innerhalb des  
angegebenen Zeitrahmens Sie die  
Exerziten beginnen und beenden.

### Begleitete EINZELEXERZITIEN

- sind eine Zeit der Stille und des innerlich zur Ruhe Kommens für Menschen, die Sehnsucht haben nach einer tiefen Begegnung mit sich selbst, mit anderen Menschen, mit Gott.
- sind ein Übungsweg, um wacher, aufmerksamer, feinfühlig zu werden für die Gegenwart Gottes.
- sind ein Erfahrungsweg, das eigene Leben in Blick zu nehmen. Gottes Wirken im eigenem Leben zu entdecken und das Leben von Gott her zu verstehen.
- sind ein Wandlungsweg, ein Weg zu mehr Leben.



### Elemente der Exerziten:

- tägliches Gespräch: in einem persönlichen Begleitungs-gespräch kannst Du Dein Leben zur Sprache bringen, alle inneren Bewegungen, das Suchen, sich Verlieren, Hoffen, Scheitern, Angst, Schuld, Freude und einen Impuls für den Tag bekommen.
- persönliche Gebetszeiten
- durchgehendes Schweigen: alles weglassen, was von der inneren Ausrichtung auf Gott ablenken könnte, z.B. iPhone, Computer, Zeitung, Romane, ...
- Spaziergänge in der Natur
- täglich eine Stunde Mitarbeit im Haus und Garten

