

Nr. 19
12. – 14. Mai 2017

Ein Wochenende für Menschen,
die gerne singen –

mit Leib und Seele,
mit Herz und Mund



Frieder Gutscher, Lehrer und
Liedermacher

Roland Schertler
Ingrid M. Graf
Christine Preböck

Singen öffnet das Herz!

An diesem Wochenende kommen wir
zusammen und werden miteinander
neue Töne und Lieder kennenlernen.

Wenn wir aufeinander hören und uns
aufeinander einstimmen, entsteht ein
Klangraum, wo tiefe Schichten in uns
angerührt werden und zum Klingen
kommen.

Wir spüren, wie uns durch das Singen
das Herz aufgeht.

Singen macht Spaß.
Singen tut gut.
Singen befreit!

Manches können wir uns von der
Seele singen. Wer singt und musiziert,
erfährt, wie sich Verkrampfungen
lösen, wie Belastungen abfallen und
wieder Freude durchkommt.

**„Deine Seele ist zum Singen berufen!
In den Höhen der Freude
und in den Tiefen der Angst.
Verwandelt werden wir sein.
Ja, auch unser Leid.“**

Hanna Hümmer



Elemente des Wochenendes sind:

- Singen
- Körperwahrnehmungsübungen
*Möglichkeit zu einer „Craniosacrale
Behandlung (gegen einen Beitrag)
Craniosacrale ist eine sanfte
Körperbehandlung – im Gebet,
gehalten, getragen und berührt.
www.cranioverband.org*
- Spirituelle Impulse
- Gemeinsame Gebetszeiten
- Austausch
- Sabbatfeier

Beginn: Freitag: 18 Uhr
Ende: Sonntag: ca. 14 Uhr

Gesamtkosten: 120 - 160 Euro
nach Selbsteinschätzung

Ort: Kloster Maihingen

